

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

| Понедельник | Выход/ чыгу | Выход/ чыгу | Душэмбе |
|--|----------------|----------------|--------------------------------------|
| 18.09.2023 г. | ясли | сад | 18.09.2023 г. |
| Завтрак | | | Иртэнге аш |
| Бутеброд с сыром | 20/5 | 30/5 | Күмэч сыр белэн |
| Каша молочная “ 5 злаков “жидкая с маслом | 150/5 | 200/5 | Сөтле боткасы “ 5 злаков” май б/н |
| Чай п/слад. с молоком | 150 | 200 | Сөтле чэй |
| 2 завтрак | | | 2 иртэнге аш |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | Сок |
| Обед | | | Төшке аш |
| Салат «Свежесть» | 40 | 50 | Салат «Свежесть» |
| Суп картоф. с бобовыми | 150 | 200 | Бэрэнге ашы борчак. б/н |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 40/50 | 50/50 | Пешкэн тавык ите, соус б/н |
| Каша перловая вязкая | 110 | 130 | Арпа ярмасыннан пешерелгэн ботка |
| Кисель из концентрата п/сладкий | 150 | 200 | Кесэль |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Хлеб «Дарницкий» | 1/41.43 | 1/41.43 | Ипи |
| Полдник | | | Төшлек |
| Молоко кипяченое | 100 | 130 | Кайнатылган сөт |
| Крендель сахарный | 50 | 50 | Баллы күмэч |
| Ужин | | | Кичке аш |
| Десерт фруктовый «Груша» | 150 | 150 | “Груша” |
| Яйцо вареное | 1шт | 1шт. | Пешкэн кукэй |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 130 | Пешкэн токмач |
| Компот плодово-ягодный ассорти | 150 | 200 | Жимеш эчемлеге |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Итого за день | 100.66 | 126.79 | |
| Итого к/калорий | 1336.64 | 1578.64 | |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

| Вторник | Выход/ чыгу | Выход/ чыгу | Душэмбе |
|---|----------------|----------------|---|
| 19.09.2023 | ясли | сад | 19.09.2023 г. |
| Завтрак | | | Иртэнге аш |
| Бутеброд с маслом | 20/5 | 30/5 | Күмэч май белэн |
| Каша молочная кукурузная с маслом | 150/3 | 200/3 | Сөтле кукуруз боткасы май б/н |
| Кофейный напиток п/слад. | 150 | 180 | Кофе эчемлеге сөт б/н |
| 2 завтрак | | | 2 иртэнге аш |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | Сок |
| Обед | | | Төшке аш |
| Салат из моркови с сахаром | 40 | 50 | Баллы кишер салаты |
| Суп из овощей со сметаной | 150/5 | 200/10 | Яшелчэ ашы каймак б/н |
| Запеканка карт. с мясом “По-домашнему” с маслом | 130/5 | 180/5 | Бэрэнге запеканкасы “По- домашнему” май б/н |
| Компот «Плодово- ягодный»из кр.смородины | 150 | 200 | Жимеш эчемлеге |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Хлеб «Дарницкий» | 1/41,43 | 1/41,43 | Ипи |
| Полдник | | | Төшлек |
| Ацидофилин | 130 | 150 | Ацидофилин |
| Ужин | | | Кичке аш |
| Десерт «Яблоко» | 140 | 140 | «Алма» |
| Сырники «Домашние» из творога с соус. смет «Сластена» | 100/30 | 150/15 | Эремчек пешкэн “Домашние” каймак соус б/н“Сластена” |
| Чай пол/сладкий | 150 | 200 | Баллы чэй |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Итого за день | 100.66 | 126.79 | |
| Итого к/калорий | 1339.41 | 1632.33 | |



| Среда | Выход/чыгу | Выход/чыгу | Чэршгэмбе |
|---|------------|------------|----------------------------------|
| 20.09.2023 г. | ясли | сад | 20.09.2023 г. |
| Завтрак | | | Иртэнге аш |
| Бутерброд с сыром | 20/5 | 30/5 | Кумэч сыр б/н |
| Каша молоч. "Геркулесовая" жид.с маслом | 150/3 | 200/3 | Сотле "Геркулес" боткасы май б/н |
| Какао с молоком п/слад. | 150 | 180 | Какао эчемлеге сөт б/н |
| 2 завтрак | | | 2 иртэнге аш |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | Сок |
| Обед | | | Төшке аш |
| Винегрет из овощей | 40 | 50 | Яшелчэ винегреты |
| Суп картоф.с клецками с мякотью птицы | 150/15 | 200/15 | Умачлы бэрэнге ашы тавык ите б/н |
| Котлеты "Челнинские" | 50 | 75 | Ит кэтлите«Челнинские» |
| Пюре из бобовых «Янтарное» | 110 | 130 | Борчак боткасы»Янтарное» |
| Компот «Фруктово-ягодный» из св.яблок | 150 | 200 | Жимеш эчемлеге |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Хлеб «Дарницкий» | 1/41,43 | 1/41,43 | Ипи |
| Полдник | | | Төшлек |
| Молоко кипяченое | 100 | 130 | Кайнатылган сөт |
| Ужин | | | Кичке аш |
| Омлет натуральный | 105 | 105 | Кукэй тэбэсе |
| Каша гречневая вязкая | 110 | 130 | Яшелчэдэн рагу |
| Чай п/слад. с печеньем сахарным | 150/17 | 200/17 | Сотле баллы чэй ,печенья б/н |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Итого за день | 100.66 | 126.79 | |
| Итого к/калорий | 1390.12 | 1755.7 | |



| Четверг | Выход/чыгу | Выход/чыгу | Пәнжишгэмбе |
|---|------------|------------|-------------------------------|
| 21.09.2023 г. | ясли | сад | 21.09.2023 г. |
| Завтрак | | | Иртэнге аш |
| Бутерброд с повидлом | 30/5 | 30/5 | Кумэч повидло б/н |
| Каша молоч. пшеничная с маслом | 150/3 | 200/3 | Сотле ботка май б/н |
| Кофейный напиток полуслад. | 150 | 180 | Кофе эчемлеге сөт б/н |
| 2 завтрак | | | 2 иртэнге аш |
| Сок фрукт.разливной | 100 | 100 | Сок |
| Обед | | | Төшке аш |
| Салат из св.кап.с помидором | 40 | 50 | Кэбестэ,помидор салаты |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 150/5 | 200/10 | Рассольник ленингр.каймак б/н |
| Гуляш | 25/25 | 50/50 | Гуляш |
| Каша пшеничная вязкая | 110 | 130 | Кара бодай боткасы |
| Напиток «Фруктово – ягодный» из с/фруктов | 150 | 200 | Жимеш эчемлеге |
| Хлеб « рябинушка» | 20 | 20 | Ак ипи |
| Хлеб « дарницкий» | 41.43 | 41.43 | Кара ипи |
| Полдник | | | Төшлек |
| Кефир | 130 | 150 | Оетылган сөт |
| Ужин | | | Кичке аш |
| Котлеты "Любимые" | 50 | 75 | Кэтлит "Любимые" |
| Рагу овощное | 125 | 125 | Яшелчэдэн рагу |
| Чай с лимоном | 150/7 | 200/7 | Чэй сөт, лимон б/н |
| Хлеб Рябинушка | 20 | 20 | Ипи |
| Итого за день | 100.66 | 126.79 | |
| Итого к/калорий | 1708.8 | 1371,56 | |

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.

| Пятница | Выход/ чыгу | Выход/ чыгу | Жомга |
|---|----------------|----------------|-------------------------------|
| 22.09.2023 г. | ясли | сад | 22.09.2023 г. |
| Завтрак | | | Иртэнге аш |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 30/5 | Кумэч май сыр б/н |
| Яйцо Вареное | 1 шт. | 1шт. | Кукэй |
| Каша молочная рисовая с маслом | 150/3 | 200/3 | Догеле согле ботка май б/н |
| Какао с молоком пол/слад | 150 | 180 | Кофе эчемлеге сот б/н |
| 2 завтрак | | | 2 иртэнге аш |
| Сок фруктов.разливной | 100 | 100 | Сок эчемлеге |
| Обед | | | Төшке аш |
| Салат из свежих помидоров | 40 | 50 | Помидор салаты |
| Борщ с капустой и карт. со сметаной | 150/15 | 200/15 | Борщ бэрэнге, каймак б/н |
| Биточки рыбные «Морячка» | 50 | 75 | Балык биточкасы «Морячка» |
| Пюре картофельное | 110 | 130 | Бэрэнге измэсе |
| Кисель из концентрата п/слад. | 150 | 200 | Кесэль |
| Хлеб рябинушка | 20 | 20 | Ак ипи |
| Хлеб дарницкий | 41.43 | 41.43 | Кара ипи |
| Полдник | | | Төшлек |
| Молоко кипяченое | 100 | 130 | Кайнаган сот |
| Ужин | | | Кичке аш |
| Десерт фруктовый «Груша» | 155 | 155 | «Груша» |
| Галушки «Снежок» | 150 | 200 | Эремчек измэсе «Снежок» |
| Чай п/сл.с лимоном с печеньем сахарным | 150/7 | 200/7 | Чэй лимон .печенья б/н |
| Хлеб рябинушка | 20 | 20 | Ак ипи |
| Итого за день | 100.66 | 126.79 | |
| Итого к/калорий | 8025.35 | 9821.02 | |